

	初心者	初級者	初中級者	中級者	上級者	
はじめるクラス	デビュー					
		フレッシュ				
			ステップアップ(現在未開講)			
つながるクラス		初級				
			初中級			
				中級		
					中上級	
勝ちたいクラス				フレッシュ トーナメント		
				エキスパート トーナメント		
				男性シングルス		

はじめるクラス
より早く、テニスのゲームができるようなレッスン内容です。約1年で進級していく学校形式のクラスですから、全く初めての方も、技量に自信のない方も安心して受講できます。

つながるクラス
テニスのゲームを通して、楽しい仲間やコーチと共に上達を目指します。体験レッスンを利用して、好みのクラスをお選びください。

勝ちたいクラス
専門的な技術や戦術を鍛練するクラスです。より高い目標を目指し、その達成をお手伝いします。

インドアコート

	時間	月	火	水	木	金		土	日
		クラス名	クラス名	クラス名	クラス名	クラス名		時間	クラス名
1	9:15~	デビュー	初中級	初中級	初級	デビュー	1	7:20~ 8:50	7:20~ 8:50 中級
	10:45	初中級	中級	中級	初中級	中級	2	9:00~	9:00~ デビュー
2	10:50~	中級	初級	中級	中級	フレッシュ	3	10:30	10:30 初中級
	12:20	中上級	初中級	中上級	中上級	中上級		10:35~	10:35~ 中級
3	12:25~	フレッシュ	中級	デビュー	初中級	フレッシュ	4	12:05	12:05 中上級
	13:55	初中級	中上級	中上級	中級	初中級		12:10~	12:10~ デビュー
4	14:00~	初中級	初中級	中級	初級	初級	5	13:40	13:40 初中級
	15:30	中級	中級	TS	中級			13:45~	13:45~15:15 フレッシュ
5	16:00~	Jr①	Jr①	キッズ Jr①	Jr①	Jr①	6	14:55	13:45~14:35 13:45~14:55 キッズ Jr①
	17:10	Jr②	Jr②	Jr②	Jr②	Jr②		15:00~16:10	14:40~15:30 15:00~16:10 キッズ Jr①
6	17:15~	Jr③	Jr③	Jr③	Jr③	Jr③	7	15:55~ 17:25	16:15~16:10 17:25 Jr② Jr③
	18:25	Jr④	Jr④	Jr④	Jr④	Jr④		16:15~17:25	17:25 Jr④
7	18:30~	初級	中高基礎	中高基礎		中高基礎	8	17:30~	17:30~ 初級
	19:40					中高応用		19:00	19:00 中級
8	20:00~	デビュー	中級	デビュー	中級	中級	9	19:05~	19:05~ シングル
	21:30	初中級	中上級	中上級		中上級		20:35	20:35
								20:40~	20:40~ 初中級
								22:10	22:10 中級

* TSはレディーストーナメントのショット練習クラスです。
* シングルは男性シングルスクラスです。

アウトドアコート

	時間	月	火	水	木	金
		クラス名	クラス名	クラス名	クラス名	クラス名
1	9:00~				FT	
	10:30					
2	11:00~	FT			FT	FT
	12:30				FT	
3	13:00~				FT	
	14:30					
4	14:00~	ET			ET	
	15:30	FT				

* FTはフレッシュ レディーストーナメント
* ETはエキスパート レディーストーナメント